

Zupa z suszonego bobu po marokańsku
Curry z bobem
Bób po sycylijsku
Chana masala
Cieciora z garam masalą
4 kolory humusu:
Pieczone pomidory i oliwki, Szpinak i pietruszka,
Pieczona dynia, Burak
Kokosowe curry z cieciorą
Czarna fasola z pieczonymi warzywami
Burgery z czarnej fasoli
Zupa z czarnej fasoli po kubańsku
Czarne oczko w pomidorach i kokosie
Sałatka z czarnego oczka i awokado
Minestrone
Fasola jaś i fenkuł
Wzmacniająca fasola jaś
Fasolka po toskańsku
Dal kokosowy
Zupa Dalajlamy
Fasola mung w pikantnym sosie
mango z orzechami nerkowca
Pożywne kiczeri dla joginów
Kiczeri oczyszczające dla poszczególnych dosz
(Vata, Pitta, Kapha)
Cytrynowa zupa z mung dalem
Sambar
Zupa z mung dalu i selera
Idli
Zupa z urad dalu i szpinaku
Lekka zupa z urad dalu
Zupa dal z fasolki moth
Sałatka z kietkami fasolki moth
Oczyszczająca zupa z fasolką moth
Fasolka nerkowa z ryżem basmati

Dal z fasolki nerkowej i urad dalu
Fasola nerkowa w ostrym sosie pomidorowym
Zupa z fasolki kidney
Fasolka peretka i czerwona kapusta
Fasolka na ostro z puree z selera
Pieczona fasolka
Pasta z fasoli pinto i suszonych śliwek
Fasola pinto ze szpinakiem
Curry z fasolką pinto
Świeża sałatka z fasolki szparagowej
Fasolka szparagowa w sosie jogurtowym
Wiosenne sajgonki z sosem orzechowym
Dal Maharani
Czerwona soczewica z warzywami
Zupa z soczewicy i marchwi
Curry z soczewicy i warzyw
Musaka z soczewicy
Soczewica z burakami
Zupa z zielonej soczewicy i warzyw
Mung dal pudding
Cynamonowa cieciora
Pieczony mus czekoladowy z cieciorą
Mung dal halwa
Brownie z fasolki mung
Mus czekoladowy
Cieciorkowa chrupanka z czekoladą
Chaat masala
Garam masala
Lakshmi masala
Chana masala
Madras masala
Mieszanka
Ras el Hanout
Cejlon masala